

# Ti Racconto Marrubiu

5° NUMERO

27 AGOSTO 2019

## Comune di Marrubiu



**COSA TROVERETE  
IN QUESTO NUMERO?**

**INTRATTENIMENTO**

**STORIA**

**CURIOSITA'**

**EVENTI**

**RICETTE**





## Sommario

CineArchi e Nara Marrau	3
Monumento del mese	4
Parliamo di ambiente	5
Ricetta del mese	7
Intrattenimento	8
Recensioni film, serie TV e libri	9
Eventi e manifestazione	10

*“La cultura è l’unico bene dell’umanità che, diviso fra tutti, anziché diminuire diventa più grande.”*

*H. G. Gadamer*





Sta per giungere al termine il “CineArchi”, la manifestazione ideata dai ragazzi del Servizio Civile di Marrubiu al parco di Zuradili. Dopo due appuntamenti che hanno riscosso un discreto successo, il gran finale sarà giovedì 29 agosto alle ore 21.30 con la proiezione di “Allied - un’ombra nascosta”, un film romantico thriller con protagonista Brad Pitt. Ci auguriamo che questa piccola manifestazione abbia portato un po' di novità, un momento di condivisione in un paesaggio suggestivo come il Monte Arci.



## “Nara Marrau” evento organizzato da “Is Giogus”



Sabato 3 Agosto si è svolta, in Piazza Amsicora, la manifestazione sui giochi antichi “Nara Marrau” organizzata dall’associazione Is Giogus. Durante la serata, oltre all’allestimento con vari giochi antichi posizionati su ballette di fieno, sono stati organizzati diversi giochi a squadre: tiro alla fune, corsa con i sacchi, la campana ecc.



I ragazzi del Servizio Civile di Marrubiu del progetto “Ti Raccono Marrubiu” hanno collaborato per la realizzazione dell’evento. I volontari hanno, inoltre, allestito una parte della Mostra Fotografica Ieri e Oggi.



# Cosa visitare



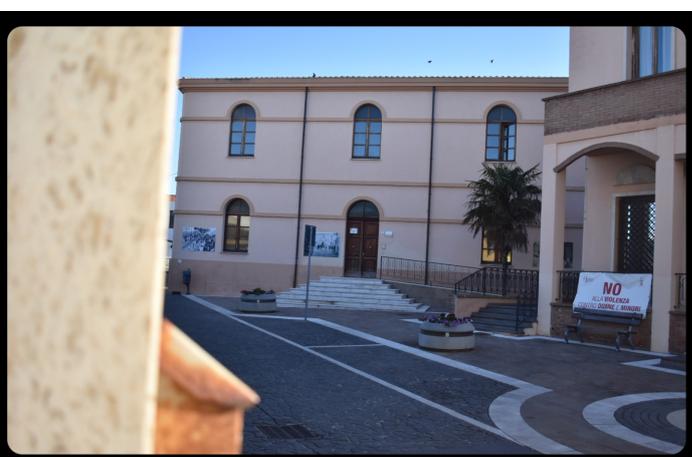
## Comune di Marrubiu



Il palazzo comunale è sito nel centro storico di Marrubiu. L'edificio, in stile razionalista, risale al 1911 circa; fu anticamente adibito a municipio e a scuola. Durante il ventennio fascista fu al centro delle vicende che contrapposero Marrubiu a Terralba, con il conseguente assoggettamento di Marrubiu e, sin seguito ai moti del 7-13 dicembre 1947, con l'ottenimento, da parte di quest'ultima, dell'autonomia. Attualmente l'edificio è sede degli uffici comunali.



ANNO 1958. ELEZIONI POLITICHE, PIAZZA ROMA.  
PROPRIETARIO FOTO MARIELLA MURGIA.



ANNO 2019. COMUNE, PIAZZA ROMA.

# Ambiente

A cura di Ilaria, Luca, Nicola e Simone



**A**pochi passi dal centro abitato, passeggiando per le campagne di Marrubiu, capita spesso di imbattersi in spazi verdi trasformati in veri e propri depositi di rifiuti. Questa cattiva abitudine, oltre che impattare sul decoro urbano, può causare dei seri danni all'ambiente, inquinando il suolo e le acque. Nonostante vi sia un'apposita legge che proibisce l'abbandono dei rifiuti, il poco senso civico e la non curanza del territorio fanno sì che alcune persone considerino l'ambiente un elemento estraneo alle proprie vite da poter deturpare.

Tale gesto è ancor più ingiustificato dato che ogni cittadino paga le tasse per lo smaltimento dei rifiuti e ha a disposizione l'ecocentro del comune di Marrubiu che permette di conferire gli stessi in modo idoneo.

Inoltre il centro effettua il ritiro di rifiuti ingombranti su prenotazione chiamando il numero verde: 800-065-330



## Fico d'india

Sa **Figu Morisca** (*fico d'India*, *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. 1768) è una pianta succulenta della famiglia delle *Cactaceae* molto diffusa in tutte le zone della **Sardegna** ed è sicuramente uno dei tratti distintivi del paesaggio dell'Isola. Si tratta di una pianta che raggiunge anche i 5 metri di altezza, i cui fusti succulenti a forma di pala sono coperti da grosse spine biancastre. Le vere foglie hanno una forma conica e sono lunghe appena qualche millimetro. Appaiono sui fusti giovani a forma di pala e sono effimere.

Tra il mese di Aprile e il mese di Giugno la pianta fiorisce in tutta la sua bellezza, mentre nel periodo successivo nascono frutti che hanno forma ovoidale e sono ricoperti di spine. Il colore del frutto varia dal giallo in diverse sfumature, fino ad arrivare al rosso.

Sa **Figu Morisca** viene utilizzata nella gastronomia sarda visto che se ne può ricavare un gustoso liquore, oppure viene trasformata in gustose confetture che in alcuni casi sono utilizzate per farcire anche le **Sabadas**. L'uso più comune è il consumo del frutto fresco.

L'*O. ficus-indica* è nativa del Messico. Da qui, nell'antichità, si diffuse tra le popolazioni del Centro America che la coltivavano e commerciavano già ai tempi degli Aztechi, presso i quali era considerata pianta sacra con forti valori simbolici.

La pianta arrivò nel Vecchio Mondo verosimilmente intorno al 1493, anno del ritorno a Lisbona della spedizione di Cristoforo Colombo.



# Ricetta sarda

## “Lorighittas”

### Le origini

Nasce a Morgongiori ed è tramandata di generazione in generazione, la ricetta e la tecnica di preparazione delle lorighittas, una pasta dal formato speciale, intrecciata a mano, che può essere considerata una vera e propria perla della tradizione gastronomica sarda. La prima testimonianza scritta risale al XVI secolo, all'interno di un rapporto sulle attività economiche regionali stilato per il re di Spagna, che all'epoca aveva il controllo su gran parte del Sud Italia, nel quale veniva infatti menzionata una particolare pasta sarda, intrecciata e a forma di anello. Allora, come oggi, la preparazione è fatta esclusivamente a mano e richiede destrezza, meticolosità e molto tempo. Si pensi che solamente per la preparazione dell'impasto, una lavorazione che include la graduale aggiunta di acqua salata per rendere le lorighittas più morbide, servono almeno 30 minuti. Inoltre, il fatto che da tradizione a occuparsi di questa pasta artigianale locale siano da sempre le giovani donne del paese, che tramandano poi la ricetta alle generazioni successive, lo si deve probabilmente alla cultura pastorale sarda in base alla quale era dovere delle donne prendersi cura delle preparazioni alimentari mentre gli uomini erano impegnati nei campi.



**“Se vogliamo bene a qualcuno, preparare una buona cena è un modo splendido per dirglielo”**

**A. Cannavacciuolo**

### Ingredienti

- 200 g semola rimacinata di grano duro
- 100 g di acqua
- Sale q.b.

### Preparazione

In una terrina versate la semola e circa 4 pizzichi di sale; un po' alla volta aggiungete l'acqua e lavorate con le mani fino ad ottenere un impasto morbido ed omogeneo.

Preparate degli spaghetti assottigliandoli sulla spianatoia. Ora prendete uno spaghetti e fategli fare due giri intorno al dito indice e medio uniti. Con una leggera pressione fermate l'anello e tagliate la parte in eccesso.

Tenete l'anello con una mano mentre con l'altra arrotolate i due anelli intrecciandoli. Metteteli a riposare su canovaccio.

Questo tipo di pasta si presta a molti e differenti condimenti: dal sugo di carne, verdure al pesce!





## PROVERBI

“Cani chi inzabada no mussiada”

## BARZELLETTTE

“Cosa fa un chicco di caffè nella doccia? Si Lavazza”

## INDOVINELLO

“Cosa inizia con la B, ma contiene una lettera?”



Soluzioni a pagina 10

## SUDOKU

		6			2	3		4
9		4	7	5			8	2
		8			6			5
		3					4	
2			4			8	3	
4		7	5					
			6					8
7				2		4	5	3
			3	7			6	9

FIGURA 1

		2	8				7	
6		9		7	4		2	3
4		8			3		5	
		5		8			3	
						7	4	
	2	7		3			8	5
			3	6				
			5	1	7	4		8
			2		8		9	

FIGURA 2



# Recensioni libri, film e serie TV

## Film

### “Spider-Man: Far From Home”

DATA DI USCITA: 10 luglio 2019

GENERE: azione, avventura, commedia

REGIA: Jon Watts

ATTORI: Tom Holland, Samuel L. Jackson, Zendaya, Cobie Smulders, Jon Favreau, Marisa Tomei

TRAMA: Peter Parker torna a scuola, cercando di fare i conti con le catastrofiche conseguenze della guerra tra Thanos e gli Avengers. Lutto e confusione hanno lasciato il segno sul perenne adolescente del Queens, alla vigilia di una vacanza scolastica che porterà la sua classe a visitare alcune delle più importanti città europee. Lasciata a New York zia May, Peter parte in compagnia dell'amico Ned e con un piano per dichiarare il suo amore a MJ. Non solo da nuovi rivali romantici dovrà però guardarsi l'Uomo Ragno: il redivivo Nick Fury gli sta alle costole. Una nuova minaccia, gli Elementali, insorge dalle viscere del pianeta, e in mancanza degli Avengers Peter è chiamato a supporto di un eroe in visita da una Terra parallela, Quentin Beck.



## Serie TV

### “La casa de papel” Stagione 3

DATA DI USCITA: 19 luglio 2019

GENERE: drammatico, azione

IDEATORE: Álex Pina

ATTORI: Álvaro Morte, Úrsula Corberó, Itziar Ituño, Alba Flores, Miguel Herrán, Jaime Lorente, Esther Acebo, Rodrigo de la Serna, Enrique Arce

TRAMA: Considerata la serie TV in lingua straniera più popolare su Netflix, “La Casa di Carta” è arrivata alla sua terza parte. Dopo essere scappati con un miliardo di euro sottratto alla Zecca di Stato spagnola, il Professore riceve una chiamata: uno dei membri della banda è stato catturato. L'unico modo per salvarlo e proteggere il segreto di tutti è riunire la banda per organizzare un nuovo colpo, il più grande mai realizzato e studiato nei dettagli da tempo. Ricco di flashback e suspense lo schermo catturerà la vostra attenzione, bisognerà aspettare però il 2020 per il gran finale.



## Libro

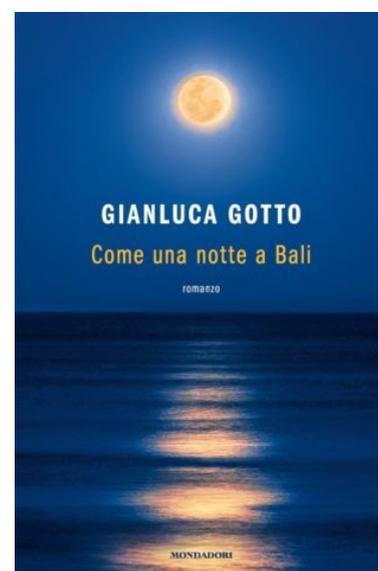
### “Come una notte a Bali”

DATA DI USCITA: 9 luglio 2019

GENERE: romanzo

AUTORE: Gianluca Gotto

TRAMA: "Trascorri anni a immaginare il momento in cui la tua vita cambierà. Quel momento però non arriva. La vita va avanti come sempre, senza sorprese, senza novità, senza grandi emozioni. Ma poi, proprio quando ormai credi che nulla possa cambiare, ecco che succede qualcosa di totalmente inaspettato. È il destino? È colpa di Dio? O forse è l'Universo? O è semplicemente il caso? Dopo anni di calma piatta, ora il mare è in tempesta. Puoi tornare in fretta al porto sicuro che conosci alla perfezione. Oppure farti trasportare lontano dalle nuove correnti. Così facendo, potresti trovare qualcosa che non riuscivi nemmeno a immaginare nei tuoi sogni più sfrenati. Potresti scoprire di non aver mai capito niente su di te e di non aver mai amato davvero. Potresti riacquistare un sorriso che neanche sapevi di avere: quello vero, che nasce dal cuore. E un giorno potresti ritrovarti sulla cima di un promontorio a Bali. Di fronte all'immensità dell'oceano. Felice come non eri mai stato nella tua vita."



# Eventi e Manifestazioni

## CALENDARIO EVENTI SETTEMBRE

*“La gente è il più grande spettacolo del mondo. E non si paga il biglietto”.*  
C. Bukowski

<b>8 SETTEMBRE</b>  “DANI FAIV” - COMITATO FESTEGGIAMENTI MADONNA DEL RIMEDIO	<b>14 SETTEMBRE</b>  FIDOFILATA E ZIPPOLATA IN PIAZZA SALVIETTI	<b>15 SETTEMBRE</b>  RADUNO REGIONALE AUSER - AUSER MARRUBIU
<b>22 SETTEMBRE</b>  MANIFESTAZIONE DI SOLIDARIETA’ - ADMO	<b>28 SETTEMBRE</b>  RADUNO REGIONALE VESPA CLUB - VESPA CLUB MARRUBIU	<b>28-29 SETTEMBRE</b>  “EXPONEUS 2019” FIERA DELLE ATTIVITA’ PRODUTTIVE AND ZURADILI SARDINIA BEERBQ FESTIVAL

FIGURA 2

5	6	1	2	4	8	3	9	7
2	9	3	5	1	7	4	6	8
7	8	4	3	6	9	5	1	2
1	2	7	4	3	6	9	8	5
8	3	6	9	5	2	7	4	1
9	4	5	7	8	1	2	3	6
4	7	8	6	2	3	1	5	9
6	5	9	1	7	4	8	2	3
3	1	2	8	9	5	6	7	4

FIGURA 1

8	4	2	3	7	5	1	6	9
7	6	9	1	2	8	4	5	3
1	3	5	6	9	4	2	7	8
4	8	7	5	3	1	9	2	6
2	5	1	4	6	9	8	3	7
6	9	3	2	8	7	5	4	1
3	2	8	9	4	6	7	1	5
9	1	4	7	5	3	6	8	2
5	7	6	8	1	2	3	9	4

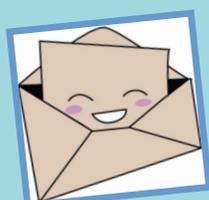
SUDOKU:

“La Busta”:

INDOVINELLO:

PROVERBIO: “Can che abbaia non morde”:

SOLUZIONI INTRATTENIMENTO



A cura del Servizio Civile Universale

# CineArci



**29 agosto 2019**  
**Zuradili**

conchiattu

marrubiu | giovedì 29 agosto h 19 | parco di zuradili

[www.ludu.it](http://www.ludu.it)

**Spettacolo teatrale e musicale**

**"conchiattu"**

**Ore 19.00**

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE MARRUBIU

CON **CINEARCI** PRESENTA



UN THRILLER SENTIMENTALE E TRAVOLGENTE.

**ALLIED**  
Un'ombra nascosta

BRAD PITT, MARION COTILLARD

29 AGOSTO ORE 21.30 LOC. ZURADILI

**Cinema all'aperto "CineArci"**

**Ore 21.30**

A cura del Servizio Civile Universale

# CineArci





*Vi aspettiamo al prossimo numero!!*

**A cura di  
Chiara Sperandio, Cristian Murru, Patrizia Mannai,  
Roberta Pala**