Ti Racconto Marrubiu

3° NUMERO 30 GIUGNO 2019

Chiesa della Vergine di Monserrato

COSA TROVERETE IN QUESTO NUMERO?

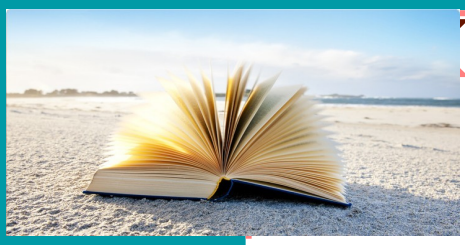
INTRATTENIMENTO

STORIA

CURIOSITA'

EVENTI

RICETTE



Sommario

CineArci	3
Monumento del mese	4
Parliamo di ambiente	5
Ricetta del mese	6
Intrattenimento	7
Recensioni film, serie TV e libri	8
Eventi e manifestazione	9

"Il compito degli uomini di cultura è più che mai oggi quello di seminare dei dubbi, non già di raccogliere certezze."

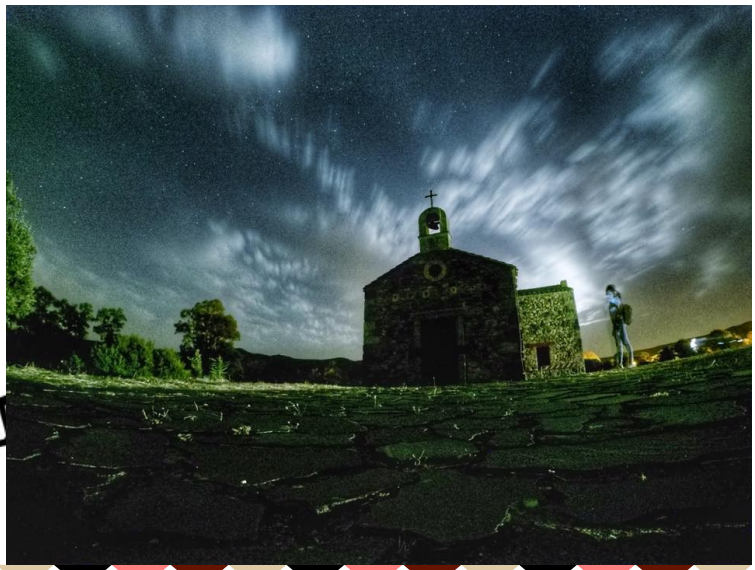
N. Bobbio

CineArci

Il CineArci nasce dall'idea di noi ragazzi del Servizio Civile Universale di proporre delle serate ricreative e di formazione in mezzo alla natura incontaminata del monte Arci. Siamo partiti con la voglia di creare qualcosa di speciale, diverso dal solito, un qualcosa che va oltre l'ordinario. Abbiamo cercato di beneficiare del paesaggio e delle serate suggestive che il parco di Zuradili offre. Attraverso la proiezione di tre film, noi volontari dei progetti "Ti Racconto Marrubiu" e "RILANCIARCI" abbiamo voluto valorizzare il monte sia dal punto di vista naturalistico che dal punto di vista artistico coinvolgendo la comunità.

La prima proiezione è avvenuta giovedì 20 Giugno con la visione di "Wonder", film del 2017 con protagonista Julia Roberts. Wonder racconta la storia di un bambino speciale: Augustus Pullman, detto Auggie. Auggie si appresta a iniziare la scuola media, ma non è come tutti gli altri: a causa di una malattia rara, la sindrome di Treacher Collins, ha il cranio deformato, non ha mai frequentato la scuola e ha affrontato il mondo reale solamente protetto da un casco d'astronauta.
Il primo agosto e il 29 agosto vi saranno altre due proiezioni: rispettivamente "Black Panther" basato sul personaggio di Pantera Nera della Marvel Comics interpretato da Chadwick Boseman, e "Allied - Un'ombra nascosta" un romantico thriller con protagonisti Brad Pitt e Marion Cotillard, dove l'ufficiale dei servizi segreti britannici Max Vatan deve salvare la sua relazione con la moglie sospettata di essere una spia nemica.

Organizzare queste serate non è stato facile ma tra mille difficoltà e la nostra testardaggine possiamo affermare di essere riusciti nel nostro intento, almeno per la prima serata e sopratutto grazie a tutti coloro che hanno partecipato. Saremo sempre pronti a migliorare, vi aspettiamo al prossimo appuntamento il primo agosto alle ore 22 a Zuradili!



Cosa visitare

Parrocchia della Vergine di Monserrato

La chiesa parrocchiale di Marrubiu è dedicata alla Madonna di Monserrato (dal santuario di Montserrat, in Spagna) fin dal momento del suo ampliamento o rifacimento. Infatti, il suo nucleo originario (dove si amministravano i battesimi dal 28 agosto 1661 e i riti delle esequie dal 9 ottobre 1661), che grosso modo comprendeva il presbiterio e la zona del transetto era dedicato alla Madonna delle Grazie. Questo lo si conosce grazie al documento di nascita della Confraternita del Rosario datato 27 luglio 1665. I primi pionieri di Marrubiu desideravano poter fondare la confraternita "nella chiesa parrocchiale della Vergine delle Grazie, eretta e fondata in detto paese di Marrubiu, e dentro la cappella di detta invocazione". La patrona di questa prima chiesa, a differenza del suo titolo era la Madonna di Montserrat. Questo perché i fondatori di Marrubiu erano devoti a questa Madonna, già titolare della loro parrocchia a Zuradili. Tra la fine del 1600 e gli inizi del 1700, la chiesa della Madonna delle Grazie divenne troppo piccola, rispetto alla crescente comunità marrubiese. Quindi si decise di ampliarla nelle forme in cui la vediamo oggi, in stile barocco sardo (architettura minore sarda e ispirazione barocca). I lavori dovettero concludersi intorno ai primi decenni del Settecento (l'epigrafe "AN1710", al lato del secondo pilastro di sinistra, venne apposta al momento dell'ampliamento). In quel momento si decise di dedicare questo edificio alla Madonna di Montserrat, questa titolatura appare fin dal 1743 nei documenti ufficiali. Mentre come patrona venne scelta la Madonna del Rimedio.

Ambiente

A cura di Ilaria, Luca, Nicola e Simone

DIGITALIS PURPUREA

Nome sardo: *Panderedda, Zaccà zaccà, Zaccadore, Oggia 'e vidale, Erba de Santu Leonardu…*

Appartenente alla famiglia delle Scrophulariaceae, la Digitale è una pianta erbacea biennale, monofusto che fiorisce da maggio. I fiori, a forma di campanella pendente, si manifestano con un rosso porpora con macchie rosse più scure all'interno.

E' conosciuta per le sue proprietà terapeutiche: viene utilizzata per malattie acute croniche a carico del cuore. Benché il suo principio attivo contenuto nella foglia può essere mortale, questa viene usata solo su prescrizione medica.

CURIOSITA':

"DITALE", ricorda lo strumento per cucire;

"PURPUREA", dal latino rosso per la sua colorazione intensa.

AJO' A MONTI

Il giorno 13.06.2019 si è svolto l'evento AJO' A MONTI. La giornata, organizzata in collaborazione con il CAS, ha incluso un gruppo di bambini appartenenti alle classi 2°, 3°, 4° e 5° elementare.

Il gruppo si è incontrato di primo mattino presso la chiesa di S. Maria Zuarbara e, dopo una breve discussione sulla flora e la fauna del Monte Arci, è partito alla volta dell'Orto de Sisinni Garau.

Giunti a destinazione, il gruppo ha fatto merenda a rifiuti zero, seguita da una passeggiata fino alla Carbonaia Didattica, dove i bambini hanno imparato l'utilità e la storia di quest'ultima.

Dopo la breve "lezione", i bambini si sono sfidati nella costruzione di alcune basi utilizzando solo ed esclusivamente il materiale reperibile nel bosco. Una volta costruite, i bambini hanno fatto una breve spiegazione su come hanno realizzato queste basi. Il gruppo è tornato presso il parco adiacente alla chiesa di S. Maria Zuarbara e, dopo dei giochi d'acqua che hanno accontentato non solo i bambini, ma anche i grandi, la giornata si è terminata con un pranzo a rifiuti zero.

E' stata una giornata dedicata alla storia del nostro monte e all'educazione ambientale, che speriamo possa aver sensibilizzato i bambini, vi aspettiamo a settembre con AJO' A MONTI!

Ricetta sarda

“Fregola sarda ai frutti di mare”

Le origini

La fregola sarda detta *fregula,* è un termine di derivazione latina (ferculum) che, associato ai verbi quali sminuzzare, frammentare e frisare, potrebbe tradursi con la parola “briciola”. Ha una storia antichissima, basti pensare che, secondo alcune fonti, questo tipo di pasta veniva già prodotto ed esportato nel X secolo. Nel XIV secolo, lo statuto dei Mugnai di Tempio Pausania prevedeva che la lavorazione della pasta per la fregula dovesse svolgersi esclusivamente dal lunedì al venerdì. Questo perché occorreva conservare l’acqua per i lavori agricoli da svolgere durante il sabato e la domenica. La fregola coi frutti di mare è una prelibatezza diffusa soprattutto presso le località marine della Sardegna, dove i pescatori provvedono a recuperare il pesce fresco e le massaie impastano la classica fregola.

“Invitare qualcuno a pranzo vuol dire incaricarsi della felicità di questa persona durante le ore che egli passa sotto il vostro tetto”.

Anthelme Brillat– Savarin

Ingredienti per 4 persone

- 300 gr di fregola sarda
- 250 gr di arselle
- 250 gr di cozze
- 250 gr di gamberi
- 3 seppie
- 3 calamari
- Prezzemolo
- 3 spicchi di aglio
- 250 gr di pomodori
- Brodo di pesce q.b.
- 2 bicchieri di vino bianco
- Olio di oliva (extravergine) q.b.
- Peperoncino (rosso) q.b.
- Sale q.b.

Preparazione

Mettere le arselle in un tegame, le cozze in un altro tegame e farle aprire. Quando entrambe sono aperte setacciare l’acqua delle arselle per eliminare la sabbiolina ed unire quest’ultima con l’acqua delle cozze. Eliminare le arselle non aperte.
Mettere l’olio extravergine d’oliva in una capiente padella e far dorare l’aglio con il peperoncino. Aggiungere prima le seppie e i calamari precedentemente puliti e tagliati e il sale, poi gamberi e il vino bianco. Lasciarlo evaporare un po' e aggiungere i pelati.
Far cuocere per circa 10 minuti ed unire per ultime le cozze e le arselle facendole leggermente scaldare senza cuocerle troppo per evitare che si disidratino.
Unire la fregola al preparato e farla cuocere aggiungendo il brodo di tanto in tanto, fino alla cottura desiderata. Mantecare il tutto e lasciare riposare per qualche minuti prima di servire.
Ottima da accompagnare con un bicchiere di vino bianco come Arethusa e Salmastro di Terre di Ossidiana.

Intrattenimento

PROVERBI

Non est bellu su chi est bellu, ma esti bellu cussu chi praxidi.

BARZELLETTE

Un rapinatore sale su un autobus a Napoli e grida: "Fermi, questa è una rapina!". Un signore si alza e dice: "Maronn' mia che spavento, pensavo fosse 'o controllore!"

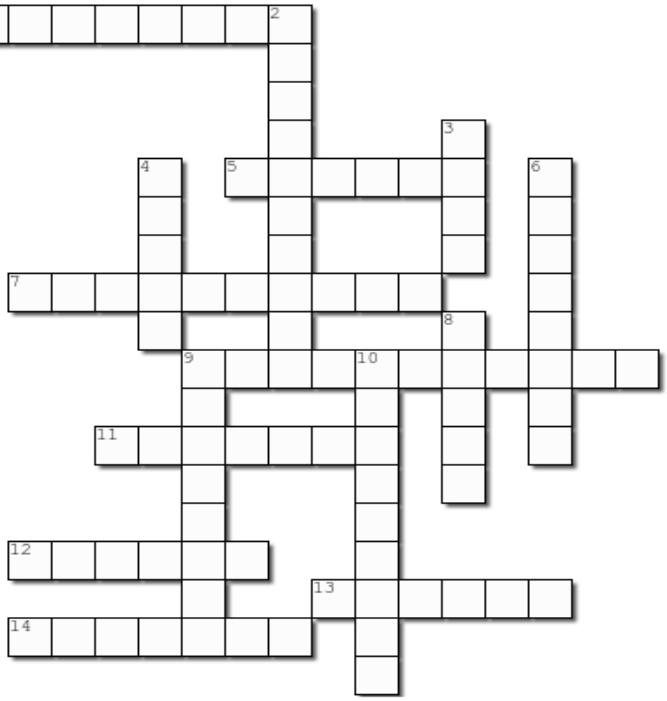
INDOVINELLO

Nasce da una colata, è bella e lucidata. È nera come una pantera e se la prendi finisci in galera. Che cos'è?

Soluzioni a pagina 9

CruciEstate

Completa il cruciverba!



ORIZZONTALE

1. E'il 10 Agosto
5. Lo mangi fresco
7. E' tutto a posto..
9. Se non la metti ti scotti!
11. Può essere intero o bikini
12. Funziona come una bicicletta ma galleggia
13. Non trovi mai parcheggio
14. Ti salva quando affoghi

VERTICALE

2. Ti ripara dal sole
3. E' d'acqua e senza ruote
4. Può essere fresca, bionda e alla spina
6. Con le pinne, il fucile e gli..
8. Te lo vendono in spiaggia
9. Li costruisci con la sabbia
10. Si fa prima di cena

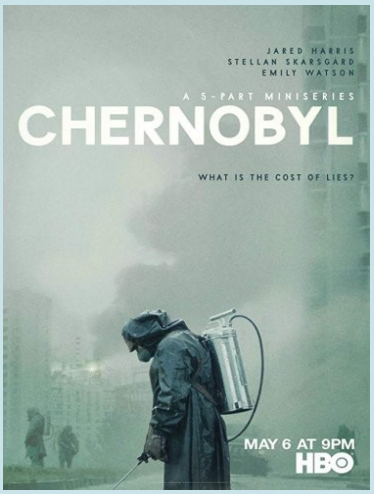
Recensioni libri, film e serie TV

Film

“Arrivederci professore”

DATA DI USCITA: 20 giugno 2019
GENERE: Commedia, Drammatico
REGIA: *Wayne Roberts*
ATTORI: *Johnny Depp, Zoey Deutch, Ron Livingston, Danny Huston, Rosemarie DeWitt, Siobhan Fallon Hogan, Paloma Kwiatkowski, Odessa Young.*
TRAMA: Richard (Johnny Depp) è un professore universitario a cui viene diagnosticata una malattia che rischia di cambiare per sempre la sua vita. L'uomo decide così di rinunciare a ogni tipo di apparenza e a tutte le convenzioni, iniziando a vivere nel modo più coraggioso e libero possibile. Vivendo al massimo, Richard si ritroverà faccia a faccia con il vero senso della vita e inizierà a risvegliare il suo sopito spirito interiore, che non ha nulla a che vedere con la sua nuova condotta.

Serie TV



“Chernobyl”

DATA DI USCITA: 6 maggio 2019
GENERE: Miniserie TV
IDEATORE: *Craig Mazin*
ATTORI: *Jared Harris, Emily Watson, Stellan Skarsgård.*
TRAMA: il dramma storico vuole essere un'indagine approfondita sul più grave incidente nucleare della storia, che avvenne il 26 aprile del 1986 con un rilascio di radiazioni quattrocento volte più potente della bomba atomica sganciata su Hiroshima durante la Seconda Guerra Mondiale. Raccontando senza filtri cosa accadde davvero quel tragico giorno, la miniserie mette in luce i tanti coraggiosi uomini e donne che hanno sacrificato le proprie vite tentando di arginare una catastrofe epocale.

Libro

“Se fosse tuo figlio”

DATA DI USCITA: 11 giugno 2019
GENERE: Narrativa
AUTORE: *Nicolò Govoni*
TRAMA: Nicolò è un volontario, ma di una cosa è convinto: il mondo, lui, lo vuole cambiare. Così decide di combattere il pregiudizio e l'omertà che circondano l'hotspot: vuole aprire una scuola, una scuola vera, un posto in cui i piccoli rifugiati possano finalmente sentirsi al sicuro. Imparando ad ascoltare, a perdonare e a credere nei propri sogni, Hammudi si lascia alle spalle gli orrori della guerra in Siria e scopre, insieme a Nicolò, che la casa non è una questione di mura, ma di cuore, e la paternità non ha a che fare col sangue, ma con la fiducia. Con lo sguardo di chi vive ogni giorno sulla propria pelle le ferite più scottanti della nostra attualità, Nicolò Govoni ci racconta l'esperienza luminosa e piena di coraggio di un bambino senza futuro e di un ragazzo che lotta per ridargli speranza.

Eventi e Manifestazioni

"E' impossibile cambiare gli eventi, ma puoi cambiare il tuo modo di giudicarli".
Isabel Allende

CALENDARIO EVENTI LUGLIO

DAL 26 GIUGNO AL 25 LUGLIO TORNEO CALCIO A 5 - ADMO	**5 LUGLIO** BALLO LISCIO, DI GRUPPO E SARDO - AUSER	**6 LUGLIO** "BOVALE JAZZ" - ZURABARART JAZZ	**19 LUGLIO** BALLO LISCIO, DI GRUPPO E SARDO - AUSER
20/21 LUGLIO MANIFESTAZIONE DI MUAY THAI - ASD SABAI MUAY THAI BORAN	**DAL 19 LUGLIO AL 2 AGOSTO** MEMORIAL FENU - POLISPORTIVA BASKET MARRUBIU	**27 LUGLIO** SAGGIO DI DANZA – SIMPLY DANCE MARRUBIU	**28 LUGLIO** CONCERTO SOTTO LE STELLE – SIMPLY DANCE MARRUBIU

SOLUZIONI INTRATTENIMENTO

PROVERBIO:
Non e' bello quel che e' bello, ma e' bello quel che piace.

INDOVINELLO:
"Ossidiana".

CRUCIVERBA:
ORIZZONTALE
1. Sanlorenzo , 5. Gelato, 7. Ferragosto, 9. Cremasolare, 11. Costume, 12. Pedalò, 13. Pistis, 14. Bagnino
VERTICALE
2. Ombrellone, 3. Moto, 4. Birra, 6. Occhiali, 8. Cocco, 9. Castelli, 10. Aperitivo.

Maggio Estate 2019

Comune di Marrubiu

Pro Loco Marrubiu

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

SARDEGNA
endless island

PARCO GEOMINERARIO STORICO AMBIENTALE DELLA SARDEGNA

MONTE ARCI

Programma Manifestazioni

GIUGNO

20 giugno ore 22,00 località Zuradili
Cinema all'aperto CineArci -
Film - WONDER - Servizio Civile Marrubiu
27-28 giugno ore dalle 10,00 alle 20,00 palestra Granata
VolleyBall Challenge - A.S.D. Gymland Oristano

LUGLIO

Dal 26 giuano al 25 luglio ore 20.00 campo Via Brescia
Torneo Calcio a 5 - ADMO
05 Luglio ore 22,00 Piazza Salvietti
Ballo Liscio - di Gruppo - Sardo Auser
06 luglio ore 20,00 località Zuradili
" BOVALE JAZZ" ZurabarArt jazzWine Food Festival Zuradili
19 luglio ore 22,00 Piazza Salvietti
Ballo Liscio - di Gruppo - Sardo Auser
20-21 luglio ore 17,00/24,00 Campetto Via Brescia
Manif. di Muay Thai - A.S.D. Sabai Muay Thai Boran
Dal 19 luglio al 2 agosto ore 19,00/24 - Via Piave
Memorial Fenu - Polisportiva Basket Marrubiu
27 luglio ore 22,00 Piazza Salvietti
Saggio di danza - Simply Dance Marrubiu
28 luglio ore 22,00 Piazza Salvietti
Concerto sotto le stelle - Banda Musicale Marrubiu

AGOSTO

1 agosto ore 22,00 località Zuradili
Cinema all'aperto CINEARCI - Film BLACK PANTHER
Servizio civile Marrubiu
3 agosto ore 21,00 Piazza Amsicora
Manifestazione "Nara Marrau" - Is Giogus
4 agosto ore 22,00 Piazza Salvietti
SAGGIO di Danza - Amelia Dance Marrubiu
10 agosto ore 20,00 Via Piave Proloco
SAGRA della Fregola Sarda con frutti di mare e del Pesce
10 agosto ore 22,00 Piazza Salvietti Proloco
Spettacolo Musicale
13 agosto ore 20,00 Piazza Salvietti Proloco
SAGRA della Pecora seguirà Serata COUNTRY
18 agosto ore 22,00 Piazza Salvietti
Ballo liscio di Gruppo e Sardo - Auser
24 agosto dalle ore 20,00 località Zuradili
"CULTUREFESTIVAL" ZuarbarArt Jazz Wine food festival
29 agosto ore 22,00 località Zuradili
Cinema all'aperto CineArci
film ALLIED - Servizio Civile Marrubiu
30 agosto ore 21,00 - Piazza Salvietti
Torneo di scacchi - RED TAL Marrubiu

SETTEMBRE

14 settembre ore 16,00 Piazza Salvietti
FIDOSFILATA e ZIPOLATA IN PIAZZA
15 Settembre dalle ore 10,00
Raduno Regionale AUSER - AUSER Marrubiu
22 Settembre
Manifestazione di Solidarietà - ADMO
28-29 Settembre dalle ore 20,00 - località Zuradili
EXPONEUS 2019 Fiera delle Attività Produttive and Zuradili Sardinia BEERBQ FESTIVAL
28 Settembre circuito cittadino e Zuradili
Raduno Regionale Vespa Club - Vespa Club Marrubiu

A cura del Servizio Civile Universale

CineArci

Località Zuradili

20 GIUGNO ORE 22:00
WONDER

2017, regia di Stephen Chbosky
Auggie, nato con una rara malattia, si trova ad affrontare la scuola per la prima volta. L'amore della sua famiglia e una grande dose di coraggio lo aiutano a trovare il suo posto nel mondo e nel cuore dei compagni di classe.

1 AGOSTO ORE 22:00
BLACK PANTHER

2018, regia di Ryan Coogler
Il giovane principe T'Challa ritorna a casa, nella nazione tecnologicamente avanzata del Wakanda. Ben presto però è costretto a richiedere l'aiuto dell'agente della CIA Everett K. Ross per difendere il trono ed evitare una guerra civile.

29 AGOSTO ORE 22:00
ALLIED

2017, regia di Robert Zemeckis
L'agente segreto Max Vatan scopre che la moglie Marianne sta probabilmente tramando con il nemico e ha soltanto settantadue ore per provarne l'innocenza e salvare la propria famiglia.

PRO LOCO MARRUBIU

PARCO GEOMINERARIO STORICO AMBIENTALE DELLA SARDEGNA

UNESCO
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

Per info Servizio Civile Marrubiu 2019

Vi aspettiamo al prossimo numero!!

A cura di
Chiara Sperandio, Cristian Murru, Patrizia Mannai,
Roberta Pala