

Ti Racconto Marrubiu

2° NUMERO

30 MAGGIO 2019

Zuradili



**COSA TROVERETE
IN QUESTO NUMERO?**

INTRATTENIMENTO

STORIA

CURIOSITA'

EVENTI

RICETTE





Sommario

Mostra Fotografica	3
Monumento del mese	5
Parliamo di ambiente	6
Ricetta del mese	8
Intrattenimento	9
Recensioni film, serie TV e libri	11
Eventi e manifestazione	12

*“Le radici della
cultura sono amare,
ma i frutti sono
dolci.”
Aristotele*



MOSTRA FOTOGRAFICA

Con la mostra fotografica "Ieri e Oggi", allestita il giorno 5 maggio a Zuradili in occasione della festa di Santa Maria Zurabara, noi volontari del progetto cultura abbiamo proposto alla popolazione qualche piccolo stralcio del nostro passato, attraverso un uso del materiale che riuscisse a fornire una testimonianza chiara e lampante del cambiamento che il nostro paese ha subito durante gli anni.

L'evento ha beneficiato dell'interesse e del gradimento di un certo numero di persone, da parte sia delle generazioni più giovani per arrivare a chi quegli anni e quegli angoli li ha vissuti in prima persona.



Abbiamo pensato che se già del materiale fotografico d'epoca a sé stante ha il potenziale di attirare alla mente un ricordo, l'affiancamento di due o più foto di diverse epoche, presentate, per quanto è stato possibile, dalla stessa prospettiva, sarebbe riuscito a suscitare l'attenzione e soprattutto la curiosità del maggior numero di persone.

Il miglior riconoscimento è stato in fondo quello non parlato: il vedere una partecipazione attiva e dinamica all'evento ed il guardare con soddisfazione come il lavoro da noi realizzato sia risultato oggetto di discussione e di confronto.

La maniera in cui l'immagine si è manifestata in racconto di qualcosa che è stato, e che non rimarrebbe chiaro alla mente se non suscitato, rappresenta in tutte le sue forme la riuscita di un intento che noi abbiamo perseguito fin dagli inizi del progetto.

Si ha bisogno sempre più della curiosità delle persone, a dare per scontato le cose si paga il conto della dimenticanza, e se il ricordo può affievolire l'indifferenza, questo deve essere in continuo alimento.

Ringraziamo di cuore chi si è fermato a dare uno sguardo al nostro lavoro e chi ci ha manifestato il proprio apprezzamento.



Intervista

Abbiamo intervistato per voi la vincitrice del 1° contest fotografico organizzato dal progetto “Ti Racconto Marrubiu” in concomitanza con la Mostra Fotografica “IERI e OGGI”. Si chiama Veronica Nicol Cadeddu, ha 24 anni e vive a Villaurbana, ecco cosa ci ha raccontato di sé.

“Sono una ragazza semplice e solare, per il momento sono una tirocinante geometra. In futuro spero di potermi realizzare in questo ambito lavorativo e di poter unire anche la mia passione per la fotografia.”

Come è nata la tua passione per le foto?

“Ho sempre avuto la passione per la fotografia già da piccola, fotografavo tutto ciò che mi piaceva, ma soprattutto lo facevo per poi avere un ricordo.”

Sei autodidatta o hai fatto corsi di fotografia?

“Autodidatta. Tutto quello che so l’ho imparato guardando video e con un bel po’ di pratica, però mi piacerebbe fare dei corsi di fotografia così da poter migliorare sempre di più.”

Cosa ti piace fotografare?

“Mi piace fotografare tutto ma in particolare il mare.”

Da cosa sei stata ispirata per lo scatto?

“Le condizioni meteo non favorivano lo scatto della foto che avevo in mente, quindi, con un po’ di fantasia, ho pensato di fare uno scatto diverso dal solito e di usare la sfera di vetro.”

Come hai realizzato la foto?

“La foto è stata realizzata con una sfera di vetro posizionata sopra una pietra e non è stata modificata con nessun programma.”

Quando hai mandato la foto, ti aspettavi di vincere?

“No.”

Come sei venuta a conoscenza del contest fotografico?

“L’ho visto su facebook.”

Consigliaresti un’esperienza simile a qualcun altro?

“Sì, è stata un’esperienza divertente e la consiglierei. È stata una grande soddisfazione poter vincere con una mia foto.”



Foto vincitrice del Contest Fotografico

Cosa visitare

Chiesa campestre della Madonna di Zuradili



Foto di Sardegna Digital Library

La Chiesa campestre della Madonna di Zuradili risale ai primi anni del XX secolo, è totalmente costruita con blocchi di pietra locale e sorge entro un recinto. L'interno è costituito da un unico ambiente rettangolare con piccolo altare; la copertura è del tipo a capanna con solaio ligneo. Attorno all'edificio a partire dall'XI secolo si sviluppò il villaggio di Zuradili, primo nucleo dell'attuale Marrubiu; venne abbandonato poi a seguito di alcune carestie e pestilenze che provocarono numerosi morti nella popolazione.

Questa Chiesa è inserita all'interno del Parco Naturale del Monte Arci da cui partono numerosi itinerari naturalistici, diversi per lunghezza e difficoltà. Percorrendo questi sentieri è possibile conoscere la storia, la fauna e la flora tipici del territorio marrubiese.

Attraverso i percorsi naturalistici si trovano i resti delle foci per il carbone e gli isolati rifugi in pietra utilizzati come riparo dai carbonai giunti nell'isola nei primi del '900; testimonianze che ci aiutano a ricostruire la storia antica e la presenza dell'uomo.

La Chiesa è stata ricostruita nei primi decenni del secolo scorso e inaugurata nel 1938, quando tornò ad essere la sede dei festeggiamenti della Madonna di Zuradili, molto sentita dagli abitanti del paese e che si celebra la prima domenica di Maggio.

Ambiente

A cura di Ilaria, Luca, Nicola e Simone

G INESTRA SPINOSA

Appartenente alla famiglia delle leguminose è tipica della macchia mediterranea, Cresce in terreni aridi e sabbiosi e può raggiungere gli 1,5 metri di altezza.

Il suo nome sardo "Tiria" rispecchia la sua caratteristica di pianta arbustiva spinosa rendendo difficoltoso il passaggio di animali con le corna. La si può ammirare nella sua massima fioritura tra Maggio e Giugno.

I suoi fiori, racchiusi in piccoli gruppi e dal colore giallo intenso, incorniciano i sentieri del monte Arci quasi a creare un vero e proprio mosaico.

Conosciuta fin dall'antichità per le sue proprietà erboristiche, viene tuttora utilizzata per creare oli essenziali e tisane, mentre dal suo fusto è possibile ricavare la fibra per creare corde e tessuti.



Preparativi per la caccia al tesoro...



Rilanci-ARCI

Maggio è stato un mese ricco di attività che ha visto noi volontari del servizio civile ambiente coinvolti in varie iniziative con gli alunni delle scuole elementari e medie dell'istituto comprensivo di Marrubiu, eccone alcune:

CACCIA AI TESORI DELL'ARCI:

E' stata un'iniziativa che ha coinvolto 40 bambini in una caccia al tesoro a tema ambientale. Tre squadre, 8 indizi e un forziere da cercare nascosto nel parco, ma prima di aprirlo i piccoli partecipanti hanno dovuto dimostrare la loro conoscenza sulle caratteristiche faunistiche e floristiche del monte Arci. Una volta sbloccato il forziere i bambini sono stati ricompensati con delle piantine tipiche della macchia mediterranea.



LET'S CLEAN UP ZURADILI:

In occasione della campagna "Let's Clean Up Europe" che raggruppa numerose giornate di raccolta rifiuti in tutta Europa, anche Marrubiu ha fatto la sua parte.

Nell'azione di pulizia sono stati coinvolti i ragazzi delle scuole medie, che con grande entusiasmo hanno dato il loro contributo nella raccolta e la differenziazione dei rifiuti. Per sensibilizzare i ragazzi a una tematica così importante è stato organizzato un pranzo a rifiuti zero, caratterizzato dal non utilizzo di contenitori usa e getta, bottigliette in plastica e tutto ciò che produce rifiuti. Per concludere i partecipanti si sono sfidati in un quiz a tematica ambientale.



Infine vogliamo ringraziare gli educatori del Centro di Aggregazione Sociale per il prezioso contributo in entrambe le attività.

Ricetta sarda

“Culurgiones”

Le origini

I *Culurgiones* sono il piatto più famoso della cucina tipica ogliastrina, originariamente preparati solo in famiglia. La semplicità degli ingredienti dei *culurgiones*, ne fa nel passato un piatto povero, appartenente alla cultura agropastorale della zona. Ancora oggi vengono preparati nelle famiglie e in molti paesi rappresentano il piatto della domenica e delle feste.



“Odio le persone
che prendono i
pasti alla leggera”

Oscar Wilde

Ingredienti

- 500 g di patate
- 200 g di pecorino stagionato
- 150 g di pecorino fresco
- 2 spicchi di aglio
- 10 foglie di menta
- 500 g di farina
- 200 ml acqua
- Olio evo (2/3 cucchiaini)
- Sale



Preparazione

Ripieno Culurgiones:

Pelare le patate e farle bollire in una pentola colma a metà d'acqua salata; far soffriggere 2 spicchi d'aglio ai quali precedentemente è stata tolta l'anima. Una volta cotte le patate schiacciarle bene in modo da ottenere una purea e farla sfreddare. Mischiare in un contenitore capiente la purea di patate con i formaggi grattugiati, l'olio soffritto (alla quale è stato tolto precedentemente l'aglio) e la menta tritata in piccoli pezzetti.

Sfoglia Culurgiones:

Amalgamare la farina con un pizzico di sale, 200 ml di acqua tiepida e 2-3 cucchiaini d'olio. Lavorare l'impasto fino a raggiungere una buona elasticità. Passare l'impasto nella sfogliatrice per ottenere una sfoglia sottile, ritagliare dei dischetti di pasta di circa 6 cm di diametro (può essere utile l'aiuto di un bicchiere).

Inserire nei dischetti di sfoglia un cucchiaino d'impasto e ripiegarli su se stessi unendo i lembi pizzicandoli alternativamente fino a formare una sottile cordonatura simile ad una spiga (in sardo *spighitta*), disporli in seguito su un panno infarinato.

Cottura:

Portare l'acqua ad ebollizione, salarla e versare i *culurgiones* uno ad uno, girarli delicatamente per evitare che si attacchino. Una volta saliti a galla, dopo circa 5 minuti scolarli posarli sul piatto da portata.

Condire con sugo al pomodoro e formaggio grattugiato.



PROVERBI

S'ogu chi luxit no fait a ndi dhu 'ogai.



INDOVINELLO

La butti quando ti serve e la riprendi quando non ti serve, cos'è?

BARZELLETTE

“Non mi ricordo chi è la moglie di Zeus”

“Era”

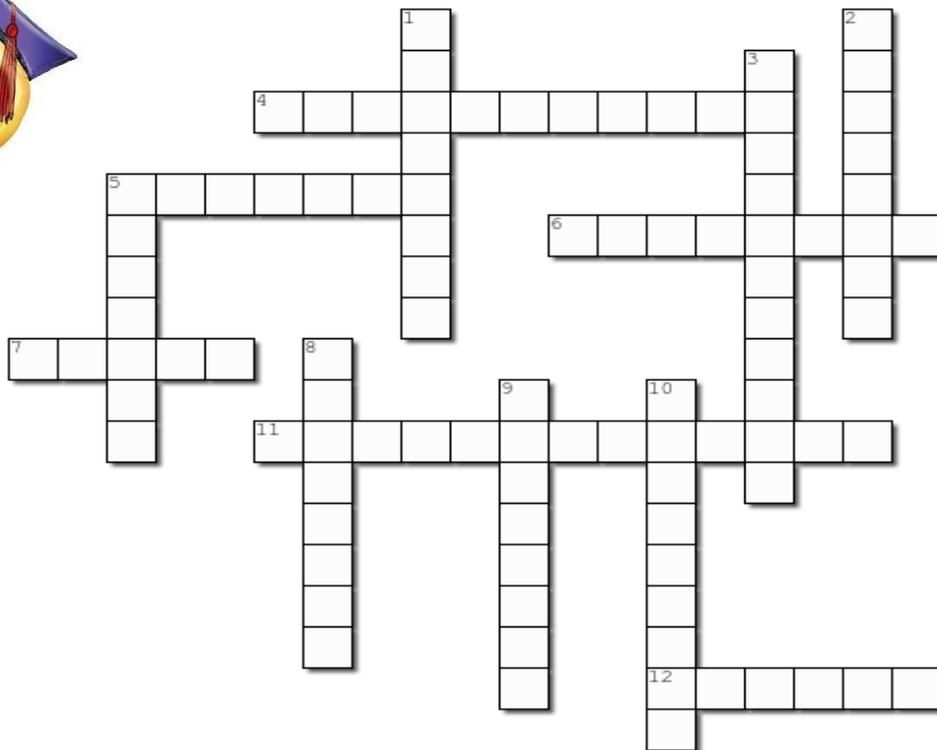
“Ah, è morta?”



Soluzioni a pagina 10

CruciEsami

Completa il cruciverba!



ORIZZONTALE

4. E' l'unica cosa che puoi sfogliare
5. Aumentano il voto finale
6. Lo è chi prende meno di 60
7. Lo è l'ultima prova
11. Lo porti per la prova di economia aziendale
12. Non c'è più da quest'anno

VERTICALE

1. La prima prova
2. Ministro dell'istruzione
3. Può essere esterno
5. E' vietato
8. Tic tac
9. Canta 'Notte prima degli esami'
10. Lo sei alla fine..



Recensioni libri, film e serie TV

Film

“Ted Bundy - Fascino criminale”

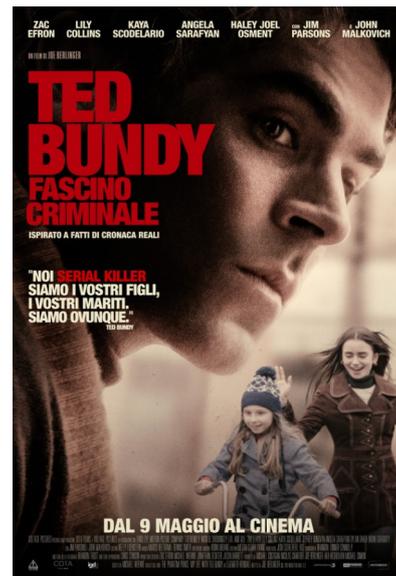
DATA DI USCITA: 9 maggio 2019

GENERE: Biografico, drammatico

REGIA: Joe Berlinger

ATTORI: Zac Efron, Lily Collins, Haley Joel Osment, Kaya Scodelario, John Malkovich, Jim Parsons, Jeffrey Donovan, Angela Sarafyan, Brian Geraghty, Dylan Baker, Joe Berlinger, Terry Kinney.

TRAMA: il film segue la storia di Ted Bundy (Zac Efron) serial killer statunitense attivo negli anni Settanta. Il film racconta l'arresto di Ted e i vari processi che ne sono seguiti dal punto di vista della sua fidanzata Liz (Lily Collins). Ted è un ragazzo bello, intelligente, carismatico e affettuoso. Liz è una ragazza madre, attenta e innamorata. Una normale coppia felice, a cui in apparenza non manca nulla. Quando Ted viene arrestato e accusato di una serie di efferati omicidi, Liz viene messa a dura prova: Chi è davvero l'uomo con cui condivide tutta la sua vita?



Serie TV

“Black Mirror” Stagione 5



«People want to be noticed. They don't like to be shut out, it makes them feel invisible...»

DATA DI USCITA: 5 giugno 2019

GENERE: Serie antologica

IDEATORE: Charlie Brooker

ATTORI: Miley Cyrus, Andrew Scott, Anthony Mackie.

TRAMA: Ogni episodio è a sé stante, e il filo conduttore di ognuno è l'incedere e il progredire delle nuove tecnologie, l'assuefazione ad esse ed i loro effetti collaterali. Vengono immaginate e ricreate diverse situazioni del mondo moderno o futuro in cui una nuova invenzione tecnologica o un'idea paradossale ma realistica ha, in qualche modo, destabilizzato la società e i sentimenti umani.

Libro

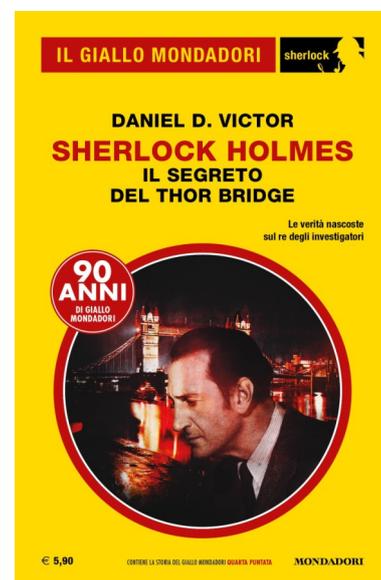
“Sherlock Holmes - Il segreto del Thor Bridge”

DATA DI USCITA: 4 aprile 2019

GENERE: Giallo

AUTORE: Daniel D. Victor

TRAMA: Una scena di indicibile orrore si presenta agli occhi del dottor Watson. Sul divano del soggiorno di Baker Street, in una gelida mattina di aprile, giace esanime Sherlock Holmes. Il viso di un biancore spettrale, il braccio sinistro abbandonato con le dita contratte ad artiglio sul tappeto, una strana chiazza scarlatta sul bavero. Il pensiero corre allo stuolo di malfattori assicurati alla giustizia dall'infalibile detective. Uno di loro ha dunque attuato la sua vendetta? Per fortuna il buon dottore può tirare un sospiro di sollievo, poiché l'amico risulta ferito solo nell'amor proprio: vittima non di una lama affilata, bensì di una penna altrettanto tagliente. Samuel Clemens ha osato metterne alla berlina in un libro la figura professionale. Il celebre segugio potrebbe aver commesso un errore nell'affrontare il caso dell'omicidio di una donna avvenuto qualche tempo prima nei pressi del Thor Bridge. Holmes, forse, non è davvero infallibile.



Eventi e Manifestazioni

“La felicità è reale
solo quando è
condivisa”.
Into the wild

CALENDARIO EVENTI GIUGNO

<p>2</p> <p>FESTA DELLA REPUBBLICA</p>	<p>9</p> <p>“ALLA SCOPERTA DELL’ARCI”</p> <p>Organizzato dai volontari del Servizio Civile, “RILANCI- ARCI”</p>	<p>20</p> <p>“CINEARCI”</p> <p>Organizzato dai volontari del Servizio Civile, “RILANCI-ARCI” e “Ti Racconto Marrubiu”</p>
---	--	--

SOLUZIONI INTRATTENIMENTO

PROVERBIO:

L’occhio di bontà non si deve cavare.

INDOVINELLO:

“L’ ancora”.

CRUCIVERBA:

ORIZZONTALE

4. Vocabolario, 5. Crediti, 6. Bocciato, 7. Orale, 11. Codice Civile, 12. Tesina.

VERTICALE

1. Italiano, 2. Bussetti, 3. Commissario, 5. Copiare, 8. Orologio, 9. Venditti, 10. Diplomato.



Vi aspettiamo al prossimo numero!!

**A cura di
Chiara Sperandio, Cristian Murru, Patrizia Mannai,
Roberta Pala**