

Ti Racconto Marrubiu

1° NUMERO

30 APRILE 2019

Is Bangius



**COSA TROVERETE
IN QUESTO NUMERO?**

INTRATTENIMENTO

STORIA

CURIOSITA'

EVENTI

RICETTE



Sommario



Presentazione Servizio Civile	3
Monumento del mese	4
Parliamo di ambiente	5
Ricetta del mese	6
Intrattenimento	7
Recensioni film, serie TV e libri	9
Eventi e manifestazione	10

*“La cultura non si
può ottenere se
non si conosce la
propria storia”
Dario Fo*



Cos'è il Servizio Civile Universale?



Cos'è: Il Servizio Civile Universale opera nel rispetto dei principi della solidarietà, della partecipazione e dell'inclusione anche a vantaggio di un potenziamento dell'occupazione giovanile.

In che aree opera: nei settori dell'ambiente, assistenza, educazione, educazione e promozione culturale, patrimonio artistico e culturale, protezione civile, servizio civile all'estero.

Qual è il suo scopo: concorrere alla difesa della Patria con mezzi ed attività non milita-

ri; promuovere la solidarietà e la cooperazione, a livello nazionale ed internazionale; partecipare alla salvaguardia e tutela del patrimonio della Nazione; contribuire alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani mediante attività svolte anche in enti ed amministrazioni operanti all'estero.

Chi può partecipare: possono aderire i giovani che hanno compiuto 18 anni e non superato i 28 e in possesso dei requisiti richiesti dal bando, che intendono per un anno contri-

buire alla realizzazione di un determinato progetto.

Come partecipare: scegliere un unico progetto per bando tramite il sito dipartimentale. Presentare all'ente che realizza il progetto scelto la domanda di partecipazione, scaricabile nel sito, utilizzando i moduli allegati al bando stesso, entro la data di scadenza. I candidati selezionati dall'ente vengono inclusi in una graduatoria provvisoria, redatta dall'ente stesso, che diventa definitiva dopo l'approvazione da parte del Dipartimento.

Progetto cultura: Ti Racconto Marrubiu

Chi siamo? Siamo Chiara, Cristian, Patrizia e Roberta volontari del Servizio Civile Universale, che hanno preso parte al progetto "Ti Racconto Marrubiu".

Cosa faremo? Cercheremo di valorizzare la storia, la cultura e le tradizioni del paese.

In quale modo? Attraverso la ricerca di materiale documentario, realizzando interviste rivolte a persone del paese, organizzando visite guidate, mostre e giornate di animazione.

A chi ci rivolgiamo? Il nostro obiettivo è quello di coinvolgere tutta la popolazione, dai più grandi ai più piccoli.



Qual è il nostro motto? "Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo" Mahatma Gandhi

Cosa visitare

Is Bangius



Foto di Sardegna Digital Library

Is Bangius fa parte del comune di Marrubiu, in provincia di Oristano, nella regione Sardegna. La frazione o località di *Is Bangius* dista 5,04 chilometri dal medesimo comune di cui fa parte. *Is Bangius* è un complesso archeologico rilevante a livello regionale che si ricollega alla frequentazione della civiltà romana. Lo stesso nome “*Muru de Is Bangius*” allude alla presenza di ruderi di terme, infatti deriverebbe dal latino *balneum* che significa edificio termale. La prima campagna di scavi ha portato alla luce, nel 1986, alcune strutture romane, tra cui una villa urbano rustica destinata allo sfruttamento delle attività agricole del territorio. L'edificio all'origine era riccamente decorato con lastre marmoree di qualità pregiata, è notevole anche per la pavimentazione a mosaico risalente a varie fasi, dal II secolo d.C. . Al complesso archeologico è connessa una struttura museale di un antico edificio del 1800, ristrutturato dal Comune di Marrubiu, nato come centro di documentazione dell'attività agricola in età romana e trasformato poi in struttura museale. All'interno del museo è possibile trovare l'allestimento di una mostra etnografica dedicata al passato di Marrubiu. Tutte le sale della mostra sono state arredate con oggetti e materiali originali con l'intento di far scoprire e di far rivivere gli antichi mestieri, i costumi tradizionali, i passatempi e le usanze dell'antichità. La mostra è un vero e proprio tuffo alla scoperta del recente passato, per conservare nella memoria le tradizioni e far conoscere anche ai più giovani come si viveva fino a qualche decennio fa.

Nonostante il territorio vanti un patrimonio culturale di rilevante importanza, questo non sembra essere conosciuto a sufficienza. Ecco perché vi invitiamo con piacere a visitare questo luogo.

Ambiente



EUFORBIA ARBOREA:

Lo sapevi che:

Rappresenta una delle piante più importanti della macchia verde sarda, ha l'aspetto di un piccolo albero e fiorisce tra l'inverno e la primavera .

Ma non farti ingannare dall'aspetto perché è bella solo da vedere.

È tossica per l'uomo in quanto ha una forte azione irritante .



Rilanci-ARCI

Cos'è Rilanci-ARCI? RILANCI-ARCI è un progetto che si occupa di ambiente, nello specifico la tutela e la salvaguardia del monte Arci

Chi ne fa parte? Ilaria Fenu, Simone Tuscano e Luca Scintu.

Qual è il vostro obiettivo? Il nostro obiettivo è quello di rendere la zona fruibile a 360° con la creazione di nuovi percorsi, la mappatura di tutti i sentieri, la realizzazione di supporti di informazione, organizzare giornate ecologiche e promuovendo il patrimonio ambientale locale attraverso l'animazione coinvolgendo la popolazione, le scuole e i turisti.

Quali sono le vostre iniziative? Tra le nostre iniziative ci sono una *caccia al tesoro* rivolta ai bambini delle classi 3°, 4° e 5° elementare a tema ambientale che si svolgerà il 5 maggio in occasione della festa di Zuradili, *Let's Clean Up Zuradili* una giornata dedicata alla pulizia del monte, una *passeggiata naturalistica* tra i boschi del Monte Arci e tante altre iniziative che stiamo ideando.



Ricetta sarda

“Is Pardulas”

Le origini

Is pardulas, conosciute anche come *casadinas* o *formaggelle*, sono dei tipici dolcetti sardi che si preparano in occasione delle festività pasquali: cestini di pasta croccante ripieni di morbida ricotta, aromatizzata con buccia di limone e arancia, zafferano e decorate con confettini colorati e miele. Per la preparazione è importante utilizzare una ricotta compatta e asciutta, preferendo quella di pecora a quella vaccina. Realizzarle è davvero semplice, ecco cosa ti serve e come fare.



Foto di Cucina fanpage

“Date una seconda possibilità ai dolci, non alle persone!”

Ingredienti

Sfoglia Pardulas:

200 gr. semola rimacinata
400 gr. farina
3 albumi
Acqua tiepida q.b. con un pizz. di sale
1 cucchiaino di zucchero
2 cucchiari di strutto

Ripieno Pardulas:

1 kg. di ricotta (mista ovina e vaccina)
200 g di zucchero
200 g di farina
4 tuorli
2 arance + 2 limoni grattugiati
Semi di vaniglia (facoltativo)
1 bustina di zafferano
1 bustina di lievito

Preparazione:

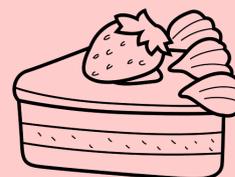
Sfoglia Pardulas:

Impastare la semola e la farina con l'acqua dove si è fatto sciogliere lo strutto, aggiungere gli albumi e lo zucchero, meglio se con una impastatrice, fino ad ottenere una pasta soda e liscia ma abbastanza consistente. Avvolgerla con della pellicola e lasciarla riposare.

Ripieno Pardulas:

Dopo aver fatto perdere tutto il siero possibile alla ricotta, preparare il ripieno amalgamando a mano con un cucchiaino la ricotta setacciata, le uova, lo zucchero, la farina, la scorza degli agrumi, lo zafferano. Aggiungere il lievito al ripieno. Preparare con questo impasto delle palline di circa 35/40 g ciascuna.

Tirare la sfoglia e ritagliare dei cerchi di circa 8 cm, posizionare al centro la pallina di ripieno e pizzicare i bordi della sfoglia in sei punti formando il classico cestinetto.





PROVERBI

Sa domo est minore, su coro est mannu.

BARZELLETTTE

- "Dottore, mi può prescrivere un sonnifero per mia suocera?"
- "perché' sua suocera soffre d'insonnia?"
- "no, no, mia suocera la notte dorme benissimo, il sonnifero era per il giorno".



INDOVINELLO

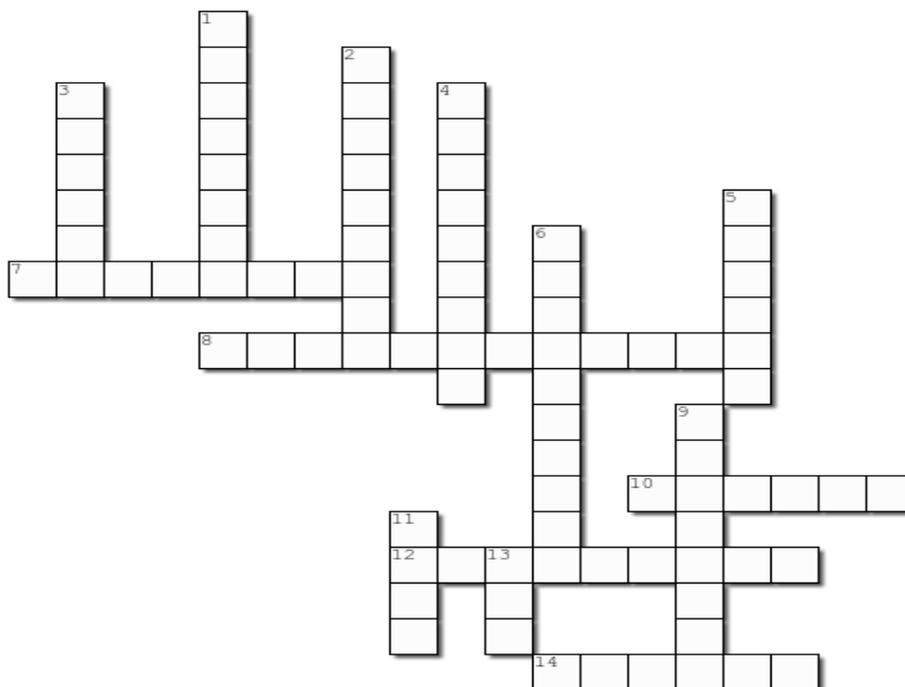
La mia vita può durare qualche ora, quello che produco mi divora. Sottile sono veloce, grossa sono lenta e il vento molto mi spaventa. Chi sono?



Soluzioni a pagina 10

CruciMarrubiu

Completa il cruciverba



ORIZZONTALE

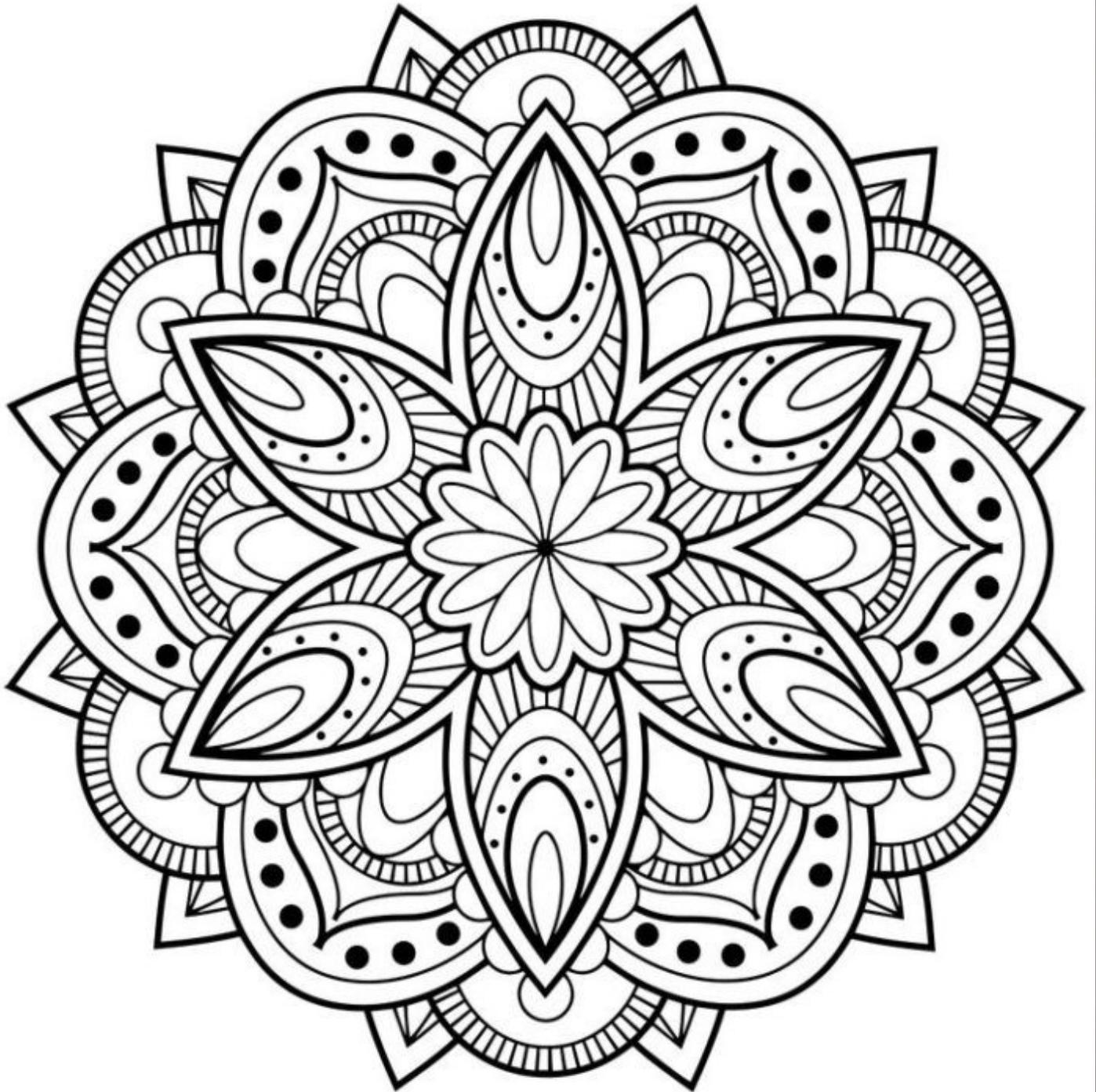
- 7.** Una frazione di Marrubiu
- 8.** Manifestazione piena di colori
- 10.** E' lungo e pieno d'acqua
- 12.** Complesso archeologico
- 14.** Si va a pregare

VERTICALE

- 1.** Un paese vicino
- 2.** vetro vulcanico
- 3.** Il nome di battesimo del sindaco
- 4.** Lo sono i ragazzi del servizio civile
- 5.** Mese della festa di Zuradili
- 6.** Si possono trovare tanti libri
- 9.** Arrivi e partenza
- 11.** Lo è un albero e una gelateria
- 13.** E' centrale



DIVERTITI A COLORARE



Recensioni libri, film e serie TV

Film

“L'uomo che comprò la luna”

DATA USCITA: 04 aprile 2019

GENERE: Commedia

REGIA: Paolo Zucca

ATTORI: *Jacopo Cullin, Stefano Fresi, Francesco Pannofino, Benito Uргу.*

TRAMA: Una commedia ambientata nella bucolica Sardegna con i suoi panorami ancestrali e fuori dal tempo. È qui che qualcuno si è permesso di comprare la Luna, ma nessuno sa il perché l'abbia fatto. Quando la notizia dell'acquisto fa il giro della nazione, arrivando alle orecchie di un'agenzia per la sicurezza atlantica, l'agente segreto Kevin si occupa del caso. Quello che lo aspetta, però, è un viaggio nelle tradizioni sarde, da sempre sconosciute da lui, che di quella terra è originario. Kevin deve scrostarsi via il rinnegamento e calarsi completamente in quella cultura ripudiata, che, però, porta inevitabilmente dentro di sé. Ad aiutarlo in questa immersione nella "sarditudine" ci sarà il misantropo Badore. In questo itinerario che si muove sinuosamente tra il grottesco, il comico e il surreale, Kevin non solo riscoprirà le sue antiche origini, ma anche chi si è permesso di acquistare il satellite terrestre e soprattutto perché, scoprendo che i Sardi sono un popolo che mantiene sempre le promesse fatte.



Serie TV

“Il trono di spade” Stagione 8

DATA DI USCITA: 15 aprile 2019

GENERE: Fantasy

IDEATORE: David Benioff e D.B. Weiss

ATTORI: *Emilia Clarke, Kit Harington, Sophie Turner, Maisie Williams, Peter Dinklage*

TRAMA: Nata come adattamento televisivo del ciclo di romanzi *Cronache del ghiaccio e del fuoco* di George R. R. Martin. La serie racconta le avventure di molti personaggi ed è ambientata in un grande mondo immaginario costituito principalmente dal continente Occidentale e da quello Orientale. Il centro più grande e civilizzato del continente Occidentale è la città capitale *Approdo del Re*, dove si trova il Trono di Spade dei Sette Regni. La lotta per la conquista del trono porta le più potenti e nobili famiglie del continente a scontrarsi o allearsi tra loro in un contorto gioco di potere, che coinvolge anche l'ultima discendente della dinastia regnante deposta. Gli intrighi politici, economici e religiosi dei nobili lasciano la popolazione nella povertà e nel degrado, mentre il mondo viene minacciato dall'arrivo di un inverno diverso dai precedenti, che risveglia creature leggendarie dimenticate e fa emergere forze oscure e magiche.

L'ottava stagione sarà anche l'ultima dove finalmente avrete le risposte a tutte le vostre domande.



«When you play the game of thrones,
you win or you die.»

Libro

“A un metro da te”

DATA DI USCITA: 5 marzo 2019

GENERE: Young adult

AUTORE: Rachael Lippincott

TRAMA: I protagonisti sono Stella e Will, due ragazzi uniti da un infelice destino che se da una parte li unisce in una amicizia che pian piano diventa qualcosa di più, dall'altra li divide per l'impossibilità di avere contatti fisici a causa della loro malattia, la fibrosi cistica. La storia è quella di un amore romantico e drammatico, ostacolato dalla malattia che tiene lontano i due protagonisti, per non rischiare di trasmettersi tra loro batteri che potrebbero essere letali, e questo rende tutto molto complicato.



Eventi e Manifestazioni

CALENDARIO EVENTI MAGGIO

L'universo ha senso solo
quando abbiamo
qualcuno con cui
condividere le nostre
emozioni".
Paulo Coelho

<p>1</p> <p>FESTA DEI LAVORATORI</p> 	<p>5</p> <p>“SANTA MARIA DI ZURADILI” “CACCIATA AL TESORO”; “MOSTRA IERI E OGGI”</p> <p>Organizzate dal Comitato dei cinquantenni e i volontari del Servizio Civile</p>	<p>12</p> <p>FESTA DELLA MAMMA; “LET’S CLEAN UP”</p> <p>Organizzato dai volontari del Servizio Civile, “RILANCI-ARCI”</p>
<p>18</p> <p>“HIP HOP INDUSTRIA” WHY NOT (MEMORIAL DAVIDE CANNEDDU)</p>	<p>19</p> <p>“CICLOPEDALATA”</p> <p>Organizzata dall’Avis</p> 	<p>26</p>  <p>PASSEGGIATA MONTE ARCI</p> <p>Organizzata dai volontari del Servizio Civile, “RILANCI-ARCI”</p>

SOLUZIONI INTRATTENIMENTO

PROVERBIO:

La casa è piccola, il cuore è grande.

INDOVINELLO:

“Candela”

CRUCIVERBA:

ORIZZONTALE

7. Sant’Anna, 8. Su Marrulleri, 10. Canale, 12. Is Bangius, 14. Chiesa

VERTICALE

1. Terralba, 2. Ossidiana, 3. Andrea, 4. Volontari, 5. Maggio, 6. Biblioteca, 9. Stazione, 11. Pino, 13. Bar.



IL COMUNE DI MARRUBIU IN
COLLABORAZIONE CON IL
SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE
PRESENTA

MOSTRA FOTOGRAFICA "IERI E OGGI"



Vi aspettiamo per un tuffo nel passato

5 MAGGIO

LOC. ZURADILI, MARRUBIU

- ORE 11:00 APERTURA MOSTRA
- ORE 17:30 PREMIAZIONE CONTEST FOTOGRAFICO



Caccia ai tesori dell'Arcei

Domenica 5 Maggio

alla festa di
Santa Maria di Zuradili
Caccia al tesoro
alla scoperta dei tesori naturali del
Monte Arcei
rivolta ai ragazzi delle
classi 3° 4° 5° elementare



Per info e moduli di iscrizione:
 servizio civile marrubiu 2019
 Sito internet www.comunemarrubiu.it

18.05.2019 WHYNOT.DISCO MARRUBIU (OR) H: 23:00

XVI

HIPHOP INDUSTRIA

II MEMORIAL PER DAVIDE CANNEDDU

16 BARRE

(LIVE RAP)

J.ROLY & BST1 (HDC)

(LIVE RAP)

AKIRA & MASTER.F

(LIVE RAP)

CLOSING PARTY

INUZA & OBSIK & MOOSTATZ

(DJ SET DRUM & BASS)



Festeggiamenti Nostra Signora di Zuradili

MARRUBIU | 4-5-6 Maggio 2019

PROGRAMMA RELIGIOSO

SABATO 4 MAGGIO 2019
 Ore 18:00 - Fest. in parrocchia
 Ore 18:30 - Caratterizzazione del monte Arcei (chiesa di Santa Maria di Zuradili)
 Ore 19:00 - Arrivo al chiostro del Monte Arcei (Messa in S. Maria di Zuradili)
 Ore 19:30 - Messa in S. Maria di Zuradili (Messa in S. Maria di Zuradili)

DOMENICA 5 MAGGIO 2019
 Ore 8:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 9:00 - Possibile di commemorazione in chiesa di Zuradili
 Ore 10:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 11:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 12:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 13:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 14:00 - Messa in chiesa di Zuradili

LUNEDÌ 6 MAGGIO 2019
 Ore 8:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 9:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 10:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 11:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 12:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 13:00 - Messa in chiesa di Zuradili
 Ore 14:00 - Messa in chiesa di Zuradili

PROGRAMMA CIVILE

SABATO 4 MAGGIO 2019
 Ore 18:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 19:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 20:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu

DOMENICA 5 MAGGIO 2019
 Ore 18:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 19:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 20:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu

LUNEDÌ 6 MAGGIO 2019
 Ore 18:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 19:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu
 Ore 20:00 - Incontro con i bambini del Comune di Marrubiu





Vi aspettiamo al prossimo numero!!

**A cura di
Chiara Sperandio, Cristian Murru, Patrizia Mannai,
Roberta Pala**